

Voorkomen, signaleren en bestrijden van infecties

Vechten tegen onzichtbare beestjes

Annette Greven is ziekenhuishygiënist in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in Spijkenisse. Dagelijks ondersteunt zij alle geledingen binnen de gezondheidszorginstelling bij het voorkomen, signaleren en bestrijden van infecties.

Daarin speelt bewustwording een belangrijke rol. "Want", zo stelt Greven, "we vechten immers tegen beestjes die we niet met het blote oog kunnen zien."

Heel veel wat in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis te maken heeft met infectiepreventie, komt langs Annette Greven en haar collega-ziekenhuishygiënist. Greven: "We geven gevraagd én ongevraagd advies. Mijn collega en ik bemoeien ons met heel veel dingen. Zo hou ik me bezig met de zogenaamde HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points): de hygiënevoorschriften van de ziekenhuiskeuken en voedingsmiddelen. Maar ook met de luchtbeheersing op de operatiekamers, het steriliseren, reinigen en desinfecteren van materialen, ruimten, oppervlakten en instrumenten. Daarnaast adviseer ik bij isolaties. Als iemand wordt verdacht van het hebben van bijvoorbeeld waterpokken, dan zorg ik ervoor dat die persoon geïsoleerd wordt – in quarantaine gaat. Heel belangrijk is ook het vertalen van de landelijke protocollen naar hygiëne op ziekenhuisniveau."

Richtlijnen ziekenhuisbreed

De landelijke Werkgroep Infectie Preventie, heeft richtlijnen geformuleerd die gebruikt worden als toetsingsnormen bij inspecties van ziekenhuizen en zorginstellingen. Greven: "Die landelijke richtlijnen vertalen we naar eigen richtlijnen en protocollen. Zo zijn er door het hele ziekenhuis protocollen, waar infectiepreventie en hygiëne een onderdeel van uitmaken. We zijn ziekenhuisbreed bij heel veel dingen betrokken."

Uitroeien ziekenhuisbacterie

"Infectiepreventie is veranderd de afgelopen jaren", vertelt Greven. "Je ziet dat het steeds belangrijker wordt. Ziekenhuizen moeten steeds transparanter worden in wat ze doen, hoe ze het doen en wat de resultaten zijn. Er moet dan ook meer in protocollen worden vastgelegd. Er is nu ook meer kennis over infecties beschikbaar dan vroeger. Bovendien verandert de wereld van bacteriën en virussen – de beestjes – nog steeds. Tegenwoordig is een aantal bacteriën resistent tegen gangbare antibiotica. Daardoor krijgen bacteriën zoals MRSA – juist in ziekenhuizen waar mensen verminderde weerstand hebben – een kans. Dat zijn de zogenaamde ziekenhuisbacteriën. Ook daar zijn we alert op. We hebben wat MRSA betreft in Nederland een search & destroy beleid. We proberen de bacterie te vinden en uit te roeien. Een patiënt die opgenomen is geweest in een ziekenhuis in het buitenland, wordt altijd getest op MRSA. Daar zijn strikte protocollen voor."





Infectiepreventie in het mortuarium

Infectiepreventie heeft twee doelgroepen: patiënten en medewerkers. "Wij zijn er vooral voor de patiënt", aldus Greven. "Maar als iemand is overleden dan is de grootste zorg de medewerker die met de overledene in aanraking komt.

We merken dat mortuariummedewerkers en overledenenverzorgers vaak weinig kennis hebben over hoe ze hygiënisch moeten werken met oog op hun eigen veiligheid. Mijn zorg is de omstandigheden waaronder overledenen verzorgd worden, zo veilig mogelijk voor de verzorger te maken. Daar is verandering in hun gedrag voor nodig. En dat bereiken we door het brengen van kennis: over besmettingsrisico's en de preventiemogelijkheden. Eigenlijk is de vuistregel simpelweg 'ga altijd uit van de hoogste besmettingsgraad'. Als je professioneel werkt, dan neem je voorzorgsmaatregelen alsof het om het meest zware besmettingsrisico gaat. In bewustwording is nog een wereld te winnen, want we vechten immers tegen beestjes die we met het blote oog niet kunnen waarnemen."

Cura Mortu Orum

Toen het mortuarium van het Ruwaard van Putten ziekenhuis vernieuwd werd, stond een veilige werkomgeving voor de medewerkers voorop. Greven: "We wilden weten hoe we het mortuarium zo goed mogelijk in konden richten en welke producten we er moesten gebruiken. We hebben het nieuwe mortuarium gebouwd en ingericht in samenwerking met de specialisten van Cura Mortu Orum Mortuariumbeheer (CMO: een onderdeel van de Zorg Diensten Groep). We hebben goed naar elkaar geluisterd en veel van elkaar geleerd. Samen hebben we het hoogste niveau van veiligheid in het mortuarium bereikt."